

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 29.09.2021, Прогресс СОШ, шк.зав.м.л.село

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|--------------------------------|---|-------|-------|----------|--------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | |
| 50 | Салат из белокочанной капусты | 1 | 2,25 | 5,15 | 44,7 |
| 60 | Котлеты из мяса п/ф 60 | 11 | 8 | 10 | 160 |
| 200 | Картофельное пюре | 4,11 | 6,56 | 26,67 | 184,44 |
| 200 | Какао с молоком | 3,3 | 3,1 | 13,6 | 94 |
| 50 | Хлеб пшеничный витаминизированный 50 | 7,5 | 1 | 45 | 219 |
| 1 | Печенье Чоко пай | | | | |
| Итого за Завтрак | | 26,91 | 20,91 | 100,42 | 702,14 |
| Итого стоимость за день | | | | | 57,43 |
